



Abteilung Langenfeld/Monheim e.V.



**Wanderprogramm
1/2024**



rosen
apotheke

marktplatz 9 · 02173 75090
rosen-apotheke-langenfeld.de



linden
apotheke

zum stadtbad 31 · 02173 75222
linden-apotheke-langenfeld.de



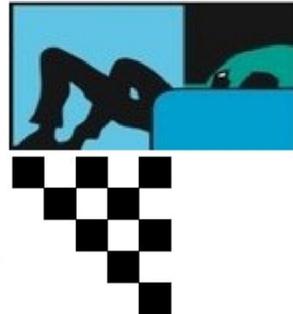
apothekerin caren daube

2 x in Langenfeld

Allen Inserenten, die durch ihre Werbeanzeige dieses Wanderprogramm unterstützt haben, möchten wir dafür herzlich danken. Wir bitten alle Wanderfreunde, diese Inserenten bei ihren Einkäufen, Reparaturen oder Dienstleistungen zu berücksichtigen.

Bücherstube Rossbach

Kompetent
Zuverlässig
Freundlich



Alte Schulstraße 35 - 40789 Monheim

Telefon 0 21 73 / 5 77 42,

info@buecherstube-rossbach.de

Telefax 0 21 73 / 96 32 82

www.buecherstube-rossbach.de

Liebe SGV-Wandergemeinschaft,

fit in jedem Alter zu sein – wie erreicht man das ?

In erster Linie, Gene hin und her, sicherlich durch einen gesunden Lebensstil.

Egal wo man hinhört – die Menschen im „gesetzten“ Alter bewegen sich seit vielen Jahren mehr als je zuvor.

Unsere Altersgruppe scheint offensichtlich verstanden zu haben, dass niemand die Zeit anhalten kann und dass eine gesunde Lebensweise Körper und Geist länger fit und jung erhält.

Auch wenn diverse wissenschaftliche Studien im Ergebnis voneinander abweichen – eines eint sie dennoch, nämlich die Erkenntnis, dass vor allem eine regelmäßige und moderate Bewegung, neben einer angepassten Ernährungsweise und geistiger Vitalität, nachhaltig dazu beiträgt, bis ins hohe Alter körperlich und mental rüstig zu bleiben!

Und all das, liebe SGV-er, bringt uns dann wieder zu unserer gemeinsamen Freizeitgestaltung, in der sich die angesprochenen Aktivitäten vereinen –

beim Wandern !!

Mit unserem Wanderprogramm 1/2024 bieten wir wieder allen Mitgliedern und interessierten Gästen die Möglichkeit, in der Gesellschaft von Gleichgesinnten, sich richtig „fit-halten“ zu können!

Also, rein in die Wanderschuhe, raus in die Natur und einfach nur „Gesundheit tanken“.

Frisch auf!
Detlef Müller

Wanderführer der Abteilung

Gisela Bender
☎ 02173 75772

Martin Brock
☎ 0157 5878 8793

Karstjen Bröder
☎ 02173 75128

Annelie Dierdorf
☎ 02173 60289

Peter Frenger
☎ 0214 25011

Rosemarie Göhner
☎ 02173 26210

Dorothea Haverkamp
☎ 0157 7664 8566

Maureen Hindrichs
☎ 0157 5638 7773

Fredgar Hoffmann
☎ 02173 75720

Thomas Kirschner
☎ 0152 5391 7043

Sylvia Kirschner
☎ 0152 5391 6783

Max Kürsten
☎ 02173 75809

Karlheinz Mienert
☎ 02171 760441

Detlef Müller
☎ 02173 149798

Ulrich Pakosch
☎ 02173 70107

Margret Völz
☎ 02173 995361

Dieter Vogel
☎ 0177 6452 105

Hans-Jürgen Weinreiß
☎ 0212 331212

Claus Wöhlken
☎ 0173 5455 204

Sigrid Ziarek
☎ 0177 2621 962

IHR AUSFLUGSZIEL IM BERGISCHEN LAND

Das gemütliche Café- Restaurant - Terrassen und Gesellschaftszimmer

WUPPER TERRASSE

Wir empfehlen unsere separaten Räume für 60-80 und 10-20 Personen, für Ihre Feiern, Betriebsfeste und Tagungen, Wandergruppen; kalte und warme Küche. Mit Internationale Küche und Pfannkuchenspezialitäten, bergische Waffeln, Kaffee und Kuchen.

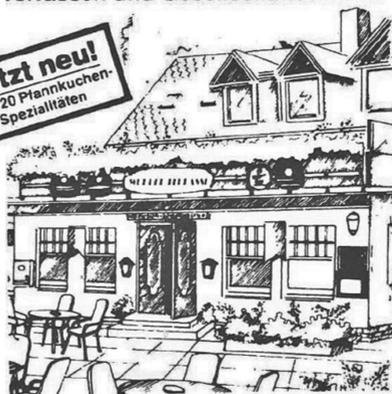
Durchgehend geöffnet ab 11.00 Uhr.

Montag Ruhetag.

Auf Ihren Besuch freut sich:
FAMILIE MARKIĆ

Eschbachstraße 1 • 42659 Solingen-Unterbürg, Telefon (0212) 499 617

Jetzt neu!
Über 20 Pfannkuchen-
Spezialitäten



Der Vorstand der Abteilung

Abt.-Vorsitzender

Detlef Müller
Solinger Str. 128
40764 Langenfeld
☎ 02173 149798

Stellv. Schatzmeisterin

Annelie Dierdorf
Hegelstr. 38
40789 Monheim
☎ 02173 60289

Wanderwartin

Waltraud Osing
Hitdorfer Str. 7
40764 Langenfeld
☎ 02173 3944829

Naturschutzwart

Max Kürsten
Tannenweg 13
40764 Langenfeld
☎ 02173 75809

WEB-Seitenbetreuer

Detlef Müller
Solinger Str. 128
40764 Langenfeld
☎ 02173 149798

Programmbearbeitung:

Text:
Layout:
Anzeigen:
Foto auf der Titelseite:
Auflage:
Vereinsanschrift:

Stellv. Abt.-Vorsitzender

Max Kürsten
Tannenweg 13
40764 Langenfeld
☎ 02173 75809

Wegewart

Eberhard Loßner
Zum Treidelpfad 8
41541 Dormagen
☎ 02133 2742727

Stellv. Wanderwart

Detlef Müller
Solinger Str. 128
40764 Langenfeld
☎ 02173 149798

Pressewartin

Dorothea Haverkamp
Rudolf-Harbig-Weg 35
40764 Langenfeld
☎ 0157 7664 8566

Schatzmeisterin

Margret Völz
Am Friedhof 4b
40764 Langenfeld
☎ 02173 995361

Stellv. Wegewartin

Ines Loßner
Zum Treidelpfad 8
41541 Dormagen
☎ 02133 2742727

Schriftführerin

Sylvia Kirschner
Am Schiefers Grund 112a
40764 Langenfeld
☎ 02173 1659695

Werbewart

Michael Kalsbach
Pestalozzistr. 18
40764 Langenfeld
☎ 02173 942707

Beisitzer Wanderheft

Peter Rothe
Pestalozzistr. 14
40764 Langenfeld
☎ 02173 168126

Druck:

Der Abteilungsvorstand
Beisitzer Wanderheft Peter Rothe
Werbewart Michael Kalsbach
Waltraud Osing
1.200 Exemplare
Sauerländischer Gebirgsverein
Abt. Langenfeld/Monheim e.V.
Tannenweg 13
D-40764 Langenfeld
Telefon 02173 75809

www.sgv-langenfeld-monheim.de

Werbe-Schmiede, Frank Richter, Leverkusen
gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier

Begrüßung



Wir heißen alle neuen Wanderfreundinnen und Wanderfreunde herzlich willkommen und wünschen eine schöne, gemeinsame Wanderzeit.

Herzlichen Glückwunsch

Allen Mitgliedern, die in diesem Halbjahr ihren Geburtstag oder ein anderes Fest feiern, herzliche Glückwünsche und alles Gute.

Gute Besserung

Wir wünschen allen Wanderfreundinnen und Wanderfreunden, die wegen Krankheit am aktiven Vereinsgeschehen nicht teilnehmen können, baldige Genesung.

Verstorbene

Wir mussten im abgelaufenen Jahr Abschied nehmen von unseren Wanderfreunden:

Peter Bleich, Günther Pietsch

Ehrungen

Die Ehrungen erfolgen im Rahmen der Mitgliederversammlung am 14.03.24 für:

40 Jahre Mitgliedschaft: Rita Oberhaus

25 Jahre Mitgliedschaft: Thomas Kirschner

10 Jahre Mitgliedschaft: Wolfgang Baasen, Ursula Gellrich, Michael Kalsbach, Angelika Kohmann, Margot und Karl Markofsky, Trude und Uwe Petersen, Lydia und Werner Sahn, Horst Tautz

Die oben genannten Mitglieder werden gebeten bei der JHV anwesend zu sein, um ihre Ehrung persönlich entgegennehmen zu können.

Unsere Abteilungsbeiträge für das Jahr 2024

Vollmitglieder	€ 33,00
Partner und Familienmitglieder ab 18 Jahren	€ 17,55
Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren	€ 11,55

Bitte machen Sie Gebrauch vom Bankeinzugsverfahren. Es macht Ihnen und dem Verein weniger Arbeit und ist kostengünstiger. Der Mitgliedsbeitrag ist bis spätestens 31. März des laufenden Jahres zu entrichten.

Wir weisen darauf hin, dass gemäß §3 der zur Zeit gültigen Satzung der Abteilung Kündigungen der Mitgliedschaft bis zum 30. September des laufenden Jahres schriftlich dem Vorstand mitzuteilen sind. Die Mitgliedschaft endet dann am 31. Dezember des laufenden Jahres. Abweichungen von dieser Regelung sind auch auf Grund des § 4 Absatz 5 der Satzung des Hauptvereins nicht möglich.

Bankverbindung:

IBAN: DE07 3755 1780 0000 1060 70
BIC: WELADED1LAF
Stadtsparkasse Langenfeld

Eine entsprechende Beitrittserklärung zu unserer Abteilung befindet sich im Mittelteil dieses Wanderprogramms.

Wanderweg des Jahres 2023-2024:

„Kupferdreher Rundweg“ im Südosten von Essen

Abkürzungen, die im nachfolgenden Wanderangebot verwendet werden:

Abf.=Abfahrt Abm=Abmarsch WF=Wanderführer/in WZ=Wanderziel
TP=Treffpunkt und Zeit „P“=Parkplatz



Opladener Str. 128
40764 Langenfeld
Tel.: 02173 / 70 6 15
Inh.: Sotirios Salepis



Großer Bier- und Wintergarten - P hinter dem Haus
Wir sind täglich von 17.30 - 23.30 Uhr für Sie da. An Sonn- u. Feiertagen von 11.30 - 22.30 Uhr. Montag ist Ruhetag.
www.Alexanderpalace.de

Hinweise und Informationen für unsere Mitglieder und Gäste

Das Wanderprogramm ist bezüglich der Veranstaltungstage, Abfahrtstermine usw. **allein** maßgebend.

Änderungen nach Verteilung des Wanderprogramms werden, falls möglich, in den Aushängen und **vor allem** auf unserer Internetseite

www.sgv-langenfeld-monheim.de

bekannt gegeben.

Alle Treffpunkte zu unseren Veranstaltungen beziehen sich, wenn nicht ausdrücklich anders angegeben, auf Langenfelder Gebiet.

Unser monatliches Wanderangebot, wird zusätzlich noch, neben der Veröffentlichung in der Presse (für mögliche Übermittlungsfehler übernimmt die Abteilung keine Haftung), an folgenden Stellen ausgehängen:

In Langenfeld im SGV-Schaukasten vor dem Rathaus, auf der Website der Stadt Langenfeld, bei der VHS in der Stadthalle, an der Litfaßsäule im SGL-Eingangsbereich und im DRK-Haus an der Jahnstraße.

In Monheim in der Geschäftsstelle der Kulturwerke, in der Stadtbücherei und im Bürgerhaus Baumberg.

Weiterhin wird das Wanderprogramm bei unseren zahlreichen Inserenten zur Mitnahme ausgelegt.

Alle Angebote sind gebühren- und verpflichtungsfrei. Rückfragen zu den Angeboten sind an den/die jeweiligen Wanderführer/Wanderführerin (WF) zu richten. Die WF können - wenn erforderlich - Weg und Ziel der Wanderung ändern. Der Abbruch einer Wanderung liegt im Ermessen des WF.

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht auf eigene Gefahr.

Zur Anfahrt besteht in der Regel Mitfahrmöglichkeit in privaten PKWs. Betriebskostenbeiträge: Erwachsene € 0,10/km für die ersten 100 km, € 0,08/km für die darüber hinaus gefahrenen km, mindestens jedoch € 2,50. Jugendliche von 14-17 Jahren zahlen die Hälfte. Für Kinder werden keine Kostenbeiträge berechnet.

**Ein Anspruch auf Mitnahme kann nicht geltend gemacht werden.
Die Mitfahrt unserer Mitglieder und Gäste erfolgt auf eigene Gefahr.**

Gastwanderern bieten wir bis zu 5 Schnuppertouren an.

Jeder Teilnehmer wird gebeten:

- den Weisungen des WF zu folgen, den Wanderweg nicht zu kritisieren,
- nicht zu weit vorauszuweichen oder zurückzubleiben und dem WF mitzuteilen, wenn er die Wanderung abbrechen will
- sich wetterfest und zweckmäßig zu kleiden
- die Bestimmungen über das Rauchen im Wald zu beachten
- mitgeführte Hunde sind grundsätzlich während der gesamten Wanderung durchgehend anzuleinen. Der Hundehalter haftet für die von seinem Hund angerichteten Schäden. Bei Mehrtageswanderungen dürfen Hunde nur in Absprache mit dem jeweiligen WF mitgenommen werden.
- als Radwanderer aus Sicherheitsgründen einen Helm zu tragen.

Ein selbstverständliches Gebot für jeden Wanderer: In der freien Landschaft oder am Rastplatz wird kein Abfall weggeworfen, sondern wieder mitgenommen!

Wir belohnen unsere eifrigen Wanderer durch die Verleihung der SGV-Wandernadel in

Bronze	nach 5.000 Wanderkilometern
Silber	nach 10.000 Wanderkilometern
Gold	nach 20.000 Wanderkilometern.

Die Dokumentation der Strecken erfolgt im Wanderpass. Er bildet die Grundlage für die Verleihung einer Wandernadel und ist bei unseren Wanderführern erhältlich. Die Verleihung erfolgt im Verlauf einer Wanderung.

Bitte prüfen Sie selbst, ob Sie die Bedingungen zur Verleihung erfüllt haben. Wenn dies der Fall ist, verständigen Sie bitte rechtzeitig die Wanderführerin oder den Wanderführer, bei deren/dessen Wanderung die Nadel bzw. Brosche verliehen werden soll.



Bewegung ist Leben!

Lebenswege sind nie gradlinig, es gibt Stolpersteine, Hürden und steile Strecken.

Als **Mediatorin** und **Coach** begleite ich Sie.

Gehen wir ein Stück gemeinsam!

www.sigridziarek.de / kontakt@ziarek.de



Voranmeldung erforderlich!

Beachten Sie bitte die Anmeldeschlusstermine für folgende Veranstaltungen: Anmeldungen zu Veranstaltungen sind verbindlich. Bei Absagen müssen entstandene Kosten der Abteilung oder dem WF erstattet werden.

Anmeldung bis	Veranstaltung am	Benennung/Veranstaltung/Wanderführer
30.12.2023	01.01.2024	Neujahrswanderung WF Eheleute Kirschner, Tel. 0152 5391 6783
02.02.2024	11.02.2024	Zum Altenwegshof WF Claus Wöhlken, Tel. 0173 5455204
12.02.2024	14.02.2024	Decksteiner Weiher WF Rosemarie Göhner, Tel. 0157 8657 5643
17.02.2024	18.02.2024	Radwanderung WF Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043

PASSION

Individuell auf Wunsch gefertigte Bikes - passt garantiert.
Wir fertigen eBikes in verschiedenen Varianten, Sportbikes mit besonderen Konfigurationen und Stadtbikes.
Fahrräder **made in Langenfeld**.

Auch bei uns:
Service und Inspektion, Reifenwechsel, Ersatzteile,
Softwareupdates, Fahrradleasing für Firmen.



Solinger Str. 113-115, 40764 Langenfeld
Tel.: 02173-6907771
Mail: service@gbike.de
Web: gbike.de

Anmeldung bis	Veranstaltung am	Benennung/Veranstaltung/Wanderführer
11.03.2024	16.03.2024	Weg der Demokratie in Bonn WF Gisela Bender, Tel. 02173 75772
25.03.2024	26.03.2024	Radwanderung WF Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043
04.03.2024	06.03.2024	Im Raderthaler Grüngürtel WF Peter Frenger, Tel. 0214 25011
09.03.2024	10.03.2024	Radwanderung WF Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043
25.03.2024	26.03.2024	Radwanderung WF Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043
24.04.2024	25.04.2024	Radwanderung WF Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043
11.04.2024	14.04.2024	Von der armen Kirchenmaus, W-Beyenburg WF Gisela Bender, Tel. 02173 75772
26.04.2024	27.04.2024	Radwanderung WF Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043
06.05.2024	08.05.2024	Im Bensberger Königsforst WF Peter Frenger, Tel. 0214 25011
15.05.2024	22.05.2024	Historische Stadtführung Zons WF Annelie Dierdorf, Tel. 0176 5284 2441
20.05.2024	21.05.2024	Radwanderung WF Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043
08.06.2024	09.06.2024	Radwanderung WF Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043
10.06.2024	12.06.2024	Auf dem Baldeneysteig - Teil 1 WF Margret Völz, Tel. 0174 1666357
16.06.2024	19.06.2024	Nach Dormagen-Zons WF Sylvia Kirschner, Tel. 0152 5391 6783
22.06.2024	23.06.2024	Radwanderung WF Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043
28.06.2024	29.06.2024	Radwanderung WF Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043

Unser Wanderangebot für das erste Halbjahr 2024

Montag, 01.01.

- WZ **Neujahrswanderung**
In und um Richrath, ca. 10 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
- TP **10:00** Richrath Kirche
Anmeldung bis 30.12.2023 zwischen 18:00 und 19:00 Uhr
- WF Sylvia und Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 6783

Mittwoch 03.01.

- WZ Auenblicke – Natur pur in der Urdenbacher Kämpe, ca. 11 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
- Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 7 km
- WF Annelie Dierdorf, Tel. 0176 5284 2441

Sonntag, 07.01.

- WZ Rund um Ehringhausen, ca. 15 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
- Abf. 09:00 „P“ Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, ca. 36 km
- WF Dieter Vogel, Tel. 0177 6452105

Dienstag, 09.01.

- WZ Natur und Kultur erleben, ca. 10 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
(meistens am Ende der Wanderung)
Anmeldung am Tag vor der Wanderung
zwischen 17:00 und 19:30 Uhr
- Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW
- WF Fredgar Hoffmann, Tel. 02173 75720

Dienstag, 09.01.

- WZ Rund um Erkrath, ca. 15 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
- Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 15 km
- WF Karstjen Bröder, Tel. 0174 9631491

*Jeder, der sich die Fähigkeit erhält,
Schönes zu erkennen, wird nie alt werden.*

Franz Kafka

Mittwoch, 10.01.

WZ Von Schlebusch in den Leverkusener Norden, ca. 13 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 20 km
WF Peter Frenger, Tel. 0214 25011

Sonntag, 14.01.

WZ Kalscheurer Weiher – Runde von Marienburg, ca. 15 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 „P“ Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, ca. 40 km
WF Claus Wöhlken, Tel. 0173 5455204

Dienstag, 16.01.

WZ Rund um Gruiten, ca. 16 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 22 km
WF Jürgen Weinreiß, Tel. 0212 331212



**Berghausener
Blumentopf**
grün erleben

IHR GRÜNES PARADIES!

- BERATUNG NACH MASS
- EIGENE PRODUKTION
- PFLANZENVIELFALT
- SERVICE RUND UM DIE PFLANZE
- NEUE DEKOIDEEN

www.berghausener-blumentopf.de | Freunde finden uns auf  
Berghausener Blumentopf GmbH & Co. KG | An der Landstr. 12-14 | 40764 Langenfeld | Tel. 02173/75555
Mo.–Fr. 9–19 Uhr | Sa. 9–18 Uhr | So. & Feiertag 10–14 Uhr

Mittwoch, 17.01.

WZ Um Düssel und Aprath, ca. 12 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 30 km
WF Annelie Dierdorf, Tel. 0176 5284 2441

Sonntag, 21.01. -Exkursion in Kooperation mit der SGV-Wanderakademie-

WZ Engelskirchen mit Besuch des Engelmuseums, ca. 14 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 „P“ Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, ca. 60 km
WF Dorothea Haverkamp, Tel. 0157 7664 8566

Dienstag, 23.01.

Natur und Kultur erleben, ca. 10 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
(meistens am Ende der Wanderung)
Anmeldung am Tag vor der Wanderung
zwischen 17:00 und 19:30 Uhr
Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW
WF Karlheinz Mienert, Tel. 02171 760441

Dienstag, 23.01.

WZ Entlang des Pillebachs, ca. 15 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 25 km
WF Karstjen Bröder, Tel. 0174 9631491



Foto: Waltraud Osing



RHEIN APOTHEKE
Der Wegweiser für Ihre Gesundheit

RHEIN APOTHEKE
Inh. Dr. Kornelia Geißler
Krischerstraße 11
40789 Monheim
Telefon 02173-952190

- Freundliche Beratung durch ein professionelles Team
- Monatlich wechselnde Aktionen zur Gesundheitsvorsorge
- Bestellmöglichkeiten per Telefon, Fax und Email
- Öffnungszeiten täglich von 7:30 bis 19:00 und Samstags von 8:00 bis 14:00
- Kostenloser Lieferservice
- Kosmetikbehandlungen und Fußpflege im apothekeneigenen Studio
- Nordic-Walking Kurse
- Blutuntersuchungen
- Maßanfertigung von Kompressionsstrümpfen
- Verleih von Blutdruck- und Blutzucker-Messgeräten sowie Intervall-Milchpumpen, Pariboy und Babywaagen

Und wie können wir Ihnen weiterhelfen?

www.rhein-apotheke-monheim.de

Die Welt ist zu schön
um zu Hause zu bleiben



Tauchen Sie ein in die Schönheit der Natur, erleben Sie neue Kulturen und unvergessliche Abenteuer an den atemberaubendsten Orten dieser Welt – ganz nach Ihren Vorstellungen. Ich plane gemeinsam mit Ihnen Ihre nächste Wander- oder Radreise, egal ob Sie in einer Gruppe oder ganz allein reisen möchten. Als erfahrene Reiseexpertin stehe ich Ihnen mit meinem Fachwissen und meiner langjährigen Berufserfahrung zur Seite, um Ihre Traumreise zu verwirklichen. Eine qualifizierte Beratung, die auf Ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten ist, ist eine meiner zahlreichen Serviceleistungen.

Kontaktieren Sie mich gerne, um Ihren persönlichen Beratungstermin zu vereinbaren.

Traveldesign Beate Schaaf
Weißenstein 58
40764 Langenfeld
Tel.: 02173-2696147
Mail: info@beateschaaf.de
www.beateschaaf.de



Mittwoch, 24.01.

- WZ Wanderung auf dem Posthornweg - Teil 1, ca. 13 km
Von Richrath zum Engelsberger Hof
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
- TP 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld
Rückfahrt ab SG-Hackhausen mit Bus
- WF Margret Völz, Tel. 0174 1666357

Sonntag, 28.01.

- WZ Auf dem Liewerfrauenweg, ca. 16 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
- Abf. 09:00 „P“ Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, ca. 15 km
- WF Maureen Hindrichs, Tel. 0157 5638 7773

Mittwoch, 31.01.

- WZ Dünnwalder Wald und Höhenfelder See, ca. 13 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
- Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 25 km
- WF Detlef Müller, Tel. 0175 6379438

Sonntag, 04.02.

- WZ Herbringhauser Talsperre, ca. 18 km
einige Steigungen
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
- Abf. 09:00 „P“ Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, ca. 45 km
- WF Martin Brock, Tel. 0157 5878 8793

Dienstag, 06.02.

- WZ Durch den Staatsforst Burgholz, ca. 15 km
steigungsreich
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
- Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 25 km
- WF Annelie Dierdorf, Tel. 0176 5284 2441

Mittwoch, 07.02.

- WZ Das Dhünntal bei Leverkusen-Schlebusch, ca. 11 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
- Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 20 km
- WF Peter Frenger, Tel. 0214 25011

Sonntag, 11.02. Traditionswanderung

WZ Von Lantershofen zum Altenwegshof, ca. 12 km
Tageswanderung mit Einkehr im Altenwegshof
begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldung bis 02.02.2024

Abf. 09:00 „P“ Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, ca. 85 km
WF Claus Wöhlken, Tel. 0173 5455204

Dienstag, 13.02.

WZ Natur und Kultur erleben, ca. 10 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
(meistens am Ende der Wanderung)
Anmeldung am Tag vor der Wanderung
zwischen 17:00 und 19:30 Uhr

Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW
WF Fredgar Hoffmann, Tel. 02173 75720

Dienstag, 13.02.

WZ Rund um Haan, ca. 15 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit

Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 9 km
WF Jürgen Weinreiß, Tel. 0212 331212

Mittwoch, 14.02.

WZ Rund um den Decksteiner Weiher, ca. 10 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit

TP **08:55** Bahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit ÖPNV
Anmeldung bis 12.02.2024, Fahrkarten besorgt WF
WF Rosemarie Göhner, Tel. 0157 8657 5643

Sonntag, 18.02.

WZ Kölner Süden – Forstbotanischer Garten, ca. 16 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung

Abf. 09:00 „P“ Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, ca. 40 km
WF Claus Wöhlken, Tel. 0173 5455204

*Das Bewusstsein eines erfüllten Lebens
und die Erinnerung an viele gute Stunden
sind das größte Glück auf Erden.*

Cicero

Sonntag, 18.02.

WZ  „Der Weg ist das Ziel“
 Radfahren im Bergischen und Rheinland, ca. 65 km
 nicht bei Regen
 Tagesradwanderung mit Einkehrmöglichkeit
 Anmeldung am Tag vor der Radtour
 zwischen 19:00 und 20:00 Uhr

TP „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld
 WF Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043

Dienstag, 20.02.

WZ Witzhelden – Heide – Wersbachtal, ca. 15 km
 einige Steigungen
 Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit

Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 15 km
 WF Karstjen Brüder, Tel. 0174 9631491



Lucian Bergmann
komm mit!

Garmin
Outdoor Navigation

Wandern, Radfahren, Geo-Caching, uvm.

Kompetente Beratung

Verständliche Schulungen

Fairer Verkauf

Nachhaltige Reparatur



**Die Beratungen werden auch telefonisch,
 Schulungen vor Ort oder per Online-Schulung angeboten.
 Weitere Infos auf der Home-Page.**

www.Lucian-Bergmann.de

Mail: Lucian-Bergmann@t-online.de Mobil: 0173 3064770

Lucian Bergmann Lützenkirchener Str. 354 51381 Leverkusen



autoservice Engels e.K.

Inh. M. Ralic

Hans-Böckler-Str. 40 40764 Langenfeld

Tel.: 02173-97570 www.kfzklima.de

BOSCH

Kraftfahrzeug-
Ausrüstung

- Bosch-Modulpartner
- Inspektion, Service *
- Reparatur aller Automarken
- Klimaanlage spezialist
- Standheizungsfachmarkt
- Reifen
- HU, AU, GAP

*Inspektion nach GVO-Richtlinien, daher auch an Neufahrzeugen ohne Garantieverlust ab der ersten Wartung, natürlich inkl. Mobilitätsgarantie



wir machen, dass es fährt !

Mittwoch, 21.02.

WZ Der Duisburger Süden - Sandstrand am Rhein, ca. 13 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. **08:30** „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 48 km
WF Margret Völz, Tel. 0174 1666357

Sonntag, 25.02.

WZ Über Eckbusch und Aprath nach Düssel, ca. 15 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 „P“ Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, ca. 35 km
WF Dieter Vogel, Tel. 0177 6452105

Dienstag, 27.02.

WZ Natur und Kultur erleben, ca. 10 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
(meistens am Ende der Wanderung)
Anmeldung am Tag vor der Wanderung
zwischen 17:00 und 19:30 Uhr
Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW
WF Karlheinz Mienert, Tel. 02171 760441

Dienstag, 27.02.

WZ Ab Ommerborn in die Natur, ca. 15 km
einige Steigungen
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 40 km
WF Detlef Müller, Tel. 0175 6379438

Mittwoch, 28.02.

WZ Die Hitdorfer Seen, ca. 11 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 5 km
WF Max Kürsten, Tel. 0176 9627 6240

Sonntag, 03.03.

WZ An Bever- und Wuppertalsperre, ca. 18 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 „P“ Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, ca. 50 km
WF Maureen Hindrichs, Tel. 0157 5638 7773

Dienstag, 05.03.

WZ Vom Rusticus zur Wupper, ca. 15 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 14 km
WF Jürgen Weinreiß, Tel. 0212 331212

*Leicht zu leben ohne Leichtsinn,
heiter zu sein ohne Ausgelassenheit,
Mut zu haben ohne Übermut –
Das ist die Kunst des Lebens.*

Theodor Fontane





SAUERLÄNDISCHER GEBIRGSVEREIN

**Sauerländischer Gebirgsverein
Abteilung Langenfeld/Monheim e.V.**

Hier können Sie Mitglied werden !!

***Bitte dieses Doppelblatt dem Heft entnehmen,
entsprechend ausfüllen,
an den erforderlichen Stellen unterschreiben
und mit der Post an unsere Geschäftsstelle senden:***

**SGV-Abt. Langenfeld/Monheim e.V.
Tannenweg 13
D-40764 Langenfeld**

An SGV-Abt. Langenfeld/Monheim e.V.
Tannenweg 13, 40764 Langenfeld

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich/wir meinen/unseren Beitritt zum Sauerländischen Gebirgsverein Abteilung Langenfeld/Monheim e.V. und erkenne(n) die Satzung des SGV (unter www.sgv.de einsehbar) und die Satzung der SGV-Abteilung Langenfeld/Monheim e.V. (unter sgv-langenfeld-monheim.de einsehbar) für mich/uns rechtsverbindlich an.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen des Vereins erfolgt, unter Verzicht auf sämtliche etwaige Schadensersatzansprüche gegen den Verein und seine Organe, auf eigene Gefahr. Für Mitglieder des SGV besteht eine kombinierte Haftpflicht- und Unfallversicherung.

Der Jahresbeitrag beträgt 33,00 € für Vollmitglieder und 17,55 € für Partner und Familienmitglieder ab 18 Jahren, sowie 11,55 € für Jugendliche zwischen 14-17 Jahren. Der Jahresbeitrag ist jeweils zum Beginn des Jahres fällig und spätestens zum 31. März zu zahlen.

Bankverbindung:	Empfänger	SGV-Abt. Langenfeld/Monheim e.V.
	IBAN	DE07 3755 1780 0000 1060 70
	BIC	WELADED1LAF

Vorname, Name * : _____

Geburtsdatum *: _____

Straße, PLZ, Ort *: _____

Telefonnummer: _____

Email: _____

Ort, Datum, Unterschrift * _____
(* Pflichtfelder) (bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Daten weiterer Familienmitglieder:

Bitte die Summe der Beiträge für alle Personen in das SEPA-Lastschriftmandat eintragen.

SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: _____

Mandatsreferenz: _____ (wird vom Verein ausgefüllt)

Ich ermächtige/Wir ermächtigen die SGV-Abteilung Langenfeld/Monheim e.V. jährlich wiederkehrende Zahlungen in Höhe von z.Z. _____ Euro von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich/weisen wir unser Kreditinstitut an, die von der SGV-Abteilung Langenfeld/Monheim e.V. auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Kontobelastung (Fälligkeitstermin) des o.g. Betrages erfolgt Anfang Februar eines jeden Jahres.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Konto-Inhaber: _____

Kreditinstitut: _____

IBAN: DE _____

BIC: _____

Die Daten werden zur Vereinsverwaltung auf elektronischen Datenträgern während der Mitgliedschaft gespeichert.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

(bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters**)

**= bei Minderjährigen ist die Unterschrift des/r Erziehungsberechtigten zwingend erforderlich. Mit der Unterschrift erklärt/en sich der/die Erziehungsberechtigte/n bereit, die Beitragszahlung bis zur Volljährigkeit des Kindes zu übernehmen.

Einwilligungserklärung und Datenschutzerklärung gem. EU DSGVO

Damit Sie auch in Zukunft genau wissen, wie wir mit Ihren Daten umgehen und sie benutzen, haben wir Ihnen nachfolgend unsere Datenschutzhinweise als Kurzfassung aufgeführt. Die vollständigen Angaben finden Sie auf der WEB-Seite des SGV: <https://sgv.de/datenschutz-sgv.html>. Sollten Sie Fragen hierzu haben, kommen Sie gerne auf uns zu, wir beantworten sie Ihnen gerne!

Die von Ihnen bei Ihrem Beitritt angegebenen personenbezogenen Daten (Name, Adresse, Geburtsdatum sowie ggf. Telefonnummer und E-Mail-Adresse) sowie weitere Daten, die im Laufe Ihrer Mitgliedschaft anfallen (z.B. gewanderte km für das Wanderabzeichen) werden auf unseren EDV-Systemen gespeichert, um unsere Verpflichtungen Ihnen gegenüber erfüllen zu können. Dies gilt insbesondere für die Verfolgung des Vereinsziels, der Mitgliederbetreuung und Verwaltungszwecke bzw. zur allgemeinen Kommunikation innerhalb des Vereins.

Ihre personenbezogenen Daten geben wir grundsätzlich nicht an Dritte außerhalb unserer Abteilung weiter.

Weiterhin veröffentlichen wir als Abteilung ggf. persönliche Nachrichten mit einem Bezug zum Verein, z.B. Jubiläen, besondere Geburtstage, besondere Leistungen, Nachrufe o.ä. auf bzw. in Vereinsmedien z.B. Vereinszeitschrift, Homepage, Informationsbroschüren, Pressemeldungen, Wanderpläne o.ä.. Gleiches gilt für (Foto-) Aufnahmen, die im Rahmen unserer Veranstaltungen (Wandertage, Bildungsveranstaltungen etc.) gefertigt werden.

Erfolgt eine der oben aufgeführten Verarbeitungen nach Art. 6 Abs. 1 Buchstabe f - der Interessenabwägung -, steht Ihnen nach Artikel 21 aus Gründen, die sich aus Ihrer besonderen persönlichen Situation ergeben, ein Recht auf **Widerspruch** zu.

Nach Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht nach steuerrechtlichen oder sonstigen gesetzlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen (z.B. 10 Jahre Aufbewahrungspflicht für buchhalterische Unterlagen/Mitgliederabrechnungen).

Ferner weisen wir darauf hin, dass trotz Ihres Widerrufs Fotos und Videos von Ihrer Person im Rahmen der Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen unserer Abteilung gefertigt und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden dürfen.

Sollten sich Änderungen durch kommende Rechtsprechungen ergeben, werden wir die Datenschutzerklärung ggf. anpassen müssen und Sie natürlich entsprechend darüber informieren.

Zur Kenntnis genommen:

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Mittwoch, 06.03.

- WZ Im Raderthaler Grüngürtel, ca. 13 km
ländliches Idyll und historische Wehrhaftigkeit
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
- TP 09:00 Bahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit S-Bahn
Anmeldung bis 04.03.2024, Fahrkarten besorgt WF
- WF Peter Frenger, Tel. 0214 25011

Sonntag, 10.03.

- WZ Neyetalsperre, ca. 19 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
- Abf. 09:00 „P“ Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, ca. 53 km
- WF Martin Brock, Tel. 0157 5878 8793

Sonntag, 10.03.

- WZ  „Der Weg ist das Ziel“
Radfahren im Bergischen und Rheinland, ca. 65 km
nicht bei Regen
Tagesradwanderung mit Einkehrmöglichkeit
Anmeldung am Tag vor der Radtour
zwischen 19:00 und 20:00 Uhr
- TP „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld
- WF Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043

*Am reichsten sind die Menschen,
die auf das meiste verzichten können.*

Rabindranath Tagore

BODENFACHMARKT

HELMUT HERMANN'S GMBH

FACHBERATUNG & VERLEGUNG

VINYLBODEN

TEPPICHBODEN

LAMINAT

PVC BODEN

Hans-Böckler Str. 16 in 40764 Langenfeld, Tel. 0 21 73 / 8 01 77

Webshop: www.teboshop.de

Dienstag, 12.03.

- WZ Natur und Kultur erleben, ca. 10 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
(meistens am Ende der Wanderung)
Anmeldung am Tag vor der Wanderung
zwischen 17:00 und 19:30 Uhr
- Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW
WF Fredgar Hoffmann, Tel. 02173 75720

Dienstag, 12.03.

- WZ Biesfeld im Bergischen, ca. 15 km
einige Steigungen
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
- Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 35 km
WF Detlef Müller, Tel. 0175 6379438

Mittwoch, 13.03.

- WZ Zum Wipperkotten und Schmitzkotten, ca. 11 km
mäßige Steigungen
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
- Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 10 km
WF Max Kürsten, Tel. 0176 9627 6240

Donnerstag, 14.03. **Jahreshauptversammlung der Abteilung**

eine separate Einladung für Mitglieder
ist diesem Programm beigelegt

- Beginn **18:00** **Bürgerhaus Monheim-Baumberg, Humboldtstraße 8**
Leitung: Detlef Müller, Tel. 02173 149798

Samstag, 16.03. **-Exkursion in Kooperation mit der SGV-Wanderakademie-**

- WZ Weg der Demokratie, Bonn, ca. 10 km
Orte der Demokratie und Architektur
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung, evtl. Einkehr
begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldung bis 11.03.2024, Fahrkarten besorgt WF
- TP **08:45** Bahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit ÖPNV, ca. 8,70 EUR p. P.
WF Gisela Bender, Tel. 02173 75772



Umweltschutz- und Verschönerungsverein Langenfeld e.V. (UVL)

Unsere Aktivitäten liegen in erster Linie bei der Mitgestaltung und Verschönerung unserer Stadt. Dabei arbeiten wir eng mit der Stadt Langenfeld im Rahmen der Agenda 21 zusammen. Wichtig ist uns auch die Förderung und Einhaltung der Umwelt, wobei uns hier die Tier- und Pflanzenwelt besonders am Herzen liegt. Unsere hauptsächlichste Aufgabe sehen wir aber in:

- Der Auszeichnung denkmalgeschützter Langenfelder Gebäude mit eigens angefertigten Plaketten
- Die Aufstellung und Betreuung von Ruhebänken (bisher weit über 100)
- Die Markierung des Posthornwanderweges mit Unterstützung des SGV
- Die Anfertigung und das Aufstellen von Informationstafeln
- Baumspenden im Langenfelder Stadtgebiet

Darüber hinaus konnten wir in der Vergangenheit auch einige größere Projekte realisieren:

- Aufstellen von Spielgeräten aus Edelstahl östlich des Kulturzentrums
- Aufstellung der Adenauer-Plakette von Heinrich-Georg Bücker vor dem Rathaus
- Bereitstellung der Schutzhütte für Jugendliche am Freizeitpark
- Herausgabe der kostenfreien Broschüre „Gebaute Geschichte Langenfelds“
- Beteiligung an der kostenfreien Broschüre „KulturPFAD Langenfeld“
- Aufstellung der „Zeituhr“ von Elke Tenderich-Veit am Marktplatz

Wir sind für die Durchführung unserer ehrenamtlichen Tätigkeiten ausschließlich auf Mitgliedsbeiträge und Spenden angewiesen. Wollen auch Sie zur Verschönerung beitragen? Ob aktiv oder passiv, wir freuen uns über jedes neue Mitglied. Der neue Jahresbeitrag beträgt lediglich 20,00 Euro.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den Vorsitzenden des UVL:

Peter Speldrich, Klosterstr. 42, 40764 Langenfeld

Tel: 02173 395937 Fax: 02173 395939 Mobil: 0172 6411019 info@uvl-langenfeld.de
Besuchen Sie uns auch im Internet: www.uvl-langenfeld.de

Sonntag, 17.03.

WZ Vom Wiedweg ins Anxbachtal, ca. 16 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. **08:30** „P“ Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, ca. 80 km
WF Dorothea Haverkamp, Tel. 0 157 7664 8566

Dienstag, 19.03.

WZ Darum ist es am Rhein so schön, ca. 15 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 10 km
WF Karstjen Bröder, Tel. 0174 9631491

Mittwoch, 20.03.

WZ Nach Remscheid ins Morsbachtal, ca. 11 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 25 km
WF Margret Völz, Tel. 0174 1666357

Sonntag, 24.03.

WZ Herrliche Waldpfade - Runde von Kolfhausen, ca. 15 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. **08:30** „P“ Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, ca. 25 km
WF Claus Wöhlken, Tel. 0173 5455204

Dienstag, 26.03.

WZ Natur und Kultur erleben, ca. 10 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
(meistens am Ende der Wanderung)
Anmeldung am Tag vor der Wanderung
zwischen 17:00 und 19:30 Uhr
Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW
WF Karlheinz Mienert, Tel. 02171 760441

*Das Glück besteht nicht darin,
dass du tun kannst, was du willst,
sondern darin, dass du auch immer willst, was du tust.*

Leo Tolstoi

Ratskeller

Hotel-Restaurant



Zimmer

- 21 modernisierte Zimmer
- Alle Zimmer mit Duschbad, TV
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- WLAN kostenlos

Öffnungszeiten

Mo-Sa	15,00-23,00 Uhr
	bis 22,00 Uhr
Donnerstag	Ruhetag
So und Feiertag	11,30-21,00 Uhr
	bis 21,00 Uhr

Ausrichtung von Feiern und Festlichkeiten

Inh. Leona Bosnjak
Hauptstraße 18
40764 Langenfeld

Telefon: +49 (0) 2173 18587
Telefax: +49 (0) 2173 14761
info@ratskeller-langenfeld.de
www.ratskeller-langenfeld.de

Dienstag, 26.03.

- WZ 🚲 „Der Weg ist das Ziel“
Radfahren im Bergischen und Rheinland, ca. 40 km
nicht bei Regen
Tagesradwanderung mit Einkehrmöglichkeit
Anmeldung am Tag vor der Radtour
zwischen 19:00 und 20:00 Uhr
- TP
WF „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld
Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043

Mittwoch, 27.03.

- WZ Frühling im Knechtstedener Wald, ca. 11 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
- Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 37 km
WF Annelie Dierdorf, Tel. 0176 5284 2441

Sonntag, 31.03.

**letzter Termin für die Abgabe der
Wandervorschläge für das 2.Halbjahr 2024
an Wanderwartin Waltraud Osing**

Beginn der Sommerzeit

Ostermontag, 01.04.

- WZ Oberelfringhausen, ca. 16 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
- Abf. 09:00 „P“ Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, ca. 45 km
WF Sigrid Ziarek, Tel. 0177 2621962

Dienstag, 02.04.

- WZ Ab Thier ins Bergische, ca. 14 km
einige Steigungen
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
- Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 45 km
WF Detlef Müller, Tel. 0175 6379438

Mittwoch, 03.04.

- WZ Von Balken ins Diepental, ca. 11 km
steigungsreich
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
- Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 9 km
WF Max Kürsten, Tel. 0176 9627 6240

Sonntag, 07.04.

- WZ Um die Große Dhünntalsperre, ca. 21 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
- Abf. 09:00 „P“ Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, ca. 35 km
WF Maureen Hindrichs, Tel. 0157 5638 7773

Dienstag, 09.04.

- WZ Natur und Kultur erleben, ca. 10 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
(meistens am Ende der Wanderung)
Anmeldung am Tag vor der Wanderung
zwischen 17:00 und 19:30 Uhr
- Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW
WF Fredgar Hoffmann, Tel. 02173 75720

*Die größten Wunder
gehen in der größten Stille vor sich.*

Wilhelm Raabe

Dienstag, 09.04.

WZ Rund um Dabringhausen, ca. 14 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 29 km
WF Rosemarie Göhner, Tel. 0157 8657 5643

Mittwoch, 10.04.

WZ „Obstwiesen und Schleifkotten“, ca. 11 km
Von Leichlingen über den Obstweg zum Wipperkotten
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 12 km
WF Peter Frenger, Tel. 0214 25011

Sonntag, 14.04.

WZ Deilbachrunde, ca. 18 km
einige Steigungen
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 „P“ Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, ca. 45 km
WF Martin Brock, Tel. 0157 5878 8793

Sonntag, 14.04. -Exkursion in Kooperation mit der SGV-Wanderakademie-

WZ Von der armen Kirchenmaus in W-Beyenburg
zur Fernstraße im Mittelalter in Grüental, ca. 10 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldung bis 11.04.2024, Fahrkarten besorgt WF
TP **08:00** Bahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit ÖPNV, ca. 9,40 EUR p. P.
WF Gisela Bender, Tel. 02173 75772



Foto: Waltraud Osing



Tipps zur naturnahen und pflegeleichten Gartengestaltung



Eigentlich hat man im Alter erst richtig Zeit für seinen Garten, vielen fällt die Gartenarbeit nun aber zunehmend schwerer. Muße und weniger Anstrengung sind jetzt gefragt.

Aus dem Wunsch nach einem pflegeleichten Garten entstehen in den letzten Jahren vermehrt „Schottergärten“. Die Hoffnung bewahrheitet sich jedoch nur für kurze Zeit. Denn zwischen den Steinen sammelt sich organisches Material wie Laub, das als Nährboden für Unkräuter dient. Eine Bekämpfung mit Herbiziden ist unzulässig und die thermische Behandlung kann das Vlies beschädigen. Außerdem verursachen die leblosen „Schotterwüsten“ zahlreiche negative Folgen (heizen sich z. B. im Sommer enorm auf).

Was kann man also tun, um sich die Arbeit zu erleichtern und dennoch ein lebendiges Paradies zu schaffen oder zu erhalten?

Vorweg: Ein Garten ganz ohne Arbeit gibt es nicht. Dennoch gibt es viele Möglichkeiten, diese auf ein Mindestmaß zu beschränken. Die Ansprüche an die Sauberkeit im Haus sollten nicht auf den Garten übertragen werden. Hier ist mehr Gelassenheit gefragt als Putzwang. Davon profitieren auch die tierischen Gartenbewohner, die zunehmend auf den Ersatzlebensraum „Garten“ angewiesen sind.

Die Lösung für einen altersgerechten, pflegeleichten Garten heißt: Naturnahe Gartengestaltung! Blumenwiesen und -beete benötigen weniger Pflege als Zierrasenflächen; Wildgehölze keinen oder kaum Schnitt im Gegensatz zu Formgehölzen und Viel-schnitthecken.

Wer Arbeit sparen möchte, kann die jährlich neu zu pflanzenden Sommerblumen gegen mehrjährige Stauden (auf ungefüllte Blüten mit Nektar und Pollen achten!) austauschen. Hier eignen sich auch gut Bodendecker wie der Storchschnabel mit seinen vielen Varianten.

Verwendet man heimische Wildstauden, die sich oftmals auf magerem und trockenem Boden wohlfühlen, entfällt das Gießen und Düngen. Nur gezüchtete Gartenstauden benötigen intensive Pflege. Wildstauden zeichnen sich durch ein enormes Regenerationsvermögen aus und wachsen selbst nach vollkommener Austrocknung wieder zu voller Pracht, wenn es eine Zeit lang geregnet hat.

Bei großen Rasenflächen kann man sich auch auf das Mähen von Wegen beschränken und dazwischen Gras und Blumen wachsen lassen. Wenn nicht gedüngt wird und nur noch selten gemäht (wichtig: Mahdgut von der Fläche entfernen), werden sich nach und nach mehr Blumen etablieren. Man kann natürlich durch Abtragen der Grasnarbe und die Neueinsaat mit Wildblumen „nachhelfen“. Achtung: Viele in Baumärkten angebotene Blümmischungen enthalten hauptsächlich einjährige und exotische Arten, die weder von Dauer noch für unsere heimischen Insekten nützlich sind.

Eine Formhecke benötigt zweimal im Jahr einen Pflegeschnitt. Wildsträucher wie beispielsweise die Kornelkirsche (anstatt der sterilen Forsythie), Weißdorn, Liguster, Wildrosen, Schneeball, Hartriegel, Hasel u.v.m. benötigen keinen oder nur seltene Schnitte und haben zugleich einen enormen ökologischen Wert für Insekten, Vögel und andere Kleintiere.

Grundsätzlich gilt: Vielfalt schafft Vielfalt!
Naturnah gestaltete Gärten sind insektenfreundlich, schaffen Lebensqualität und sind pflegeleicht!

Gerne beraten wir Sie bei der Gestaltung Ihres naturnahen Gartens!

Weitere Infos und Kontakt:

Telefon: 02173 794-5301/-5310
Email: klimaschutz@langenfeld.de
Web: www.langenfeld.de/klimaschutz
www.langenfeld.deutschland-sammt.de



Dienstag, 16.04.

WZ Von Tyrol ins Hammertal, ca. 15 km
einige Steigungen
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 21 km
WF Annelie Dierdorf, Tel. 0176 5284 2441

Mittwoch, 17.04.-Exkursion in Kooperation mit der SGV-Wanderakademie-

WZ Im Aggertal - Schloß Ehreshoven, ca. 12 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 08:30 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 50 km
WF Margret Völz, Tel. 0174 1666357

Sonntag, 21.04.

WZ Wanderung zw. Wermelskirchen und Grunewald, ca. 16 km
Tagwanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 „P“ Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, ca. 35 km
WF Dieter Vogel, Tel. 0177 6452105

Mergel & Sohn



GmbH
Meisterbetrieb • Orthopädieschuhtechnik

Ihre Einlagenmanufaktur

So erreichen Sie uns:

Brückenstraße 29 Hardt 81
42799 Leichlingen 40764 Langenfeld
Tel.: 02175/5991 Tel.: 02173/2044484

eMail: service@os-ms.de

Homepage: einlagenmanufaktur-mergel.de

Terminvereinbarung: termin.os-ms.de

kostenlose Parkplätze hinter dem Haus
einfach an der Schranke klingeln, wir öffnen Ihnen

Unsere Leistungen:

- Fachberatung von qualifiziertem Personal (auch Online)
- Professionelle, digitale Fußanalyse
- Einlagen aus hochwertigen Werkstoffen
 - für nahezu jeden Einsatzbereich und Schuhtyp
 - spezielle Modelle für Diabetiker und Rheumatiker
 - für Sicherheitsschuhe nach DGUV 112-191
 - intensive Versorgung bei Kindern im Wachstum
 - sensomotorische Einlagen
- Zertifizierte Diabetes- und Rheumaversorgung
- Kompressionsstrümpfe
- Bandagen & Orthesen
- Schuhzurichtungen
- Therapie-, Verbands- und Entlastungsschuhe
- Sicherheitsschuhe der Marke **uvex**

***Weil unser Wohlbefinden bei den Füßen beginnt und
Sie uns die Freiheit zur Mobilität ermöglichen.***

Montag, 22.04.

Wanderführerbesprechung

Beginn: **18:00**

Bürgerhaus Monheim-Baumberg, Humboldtstraße 8

Leitung:

Waltraud Osing, Tel. 02173 3944829

Dienstag, 23.04.

WZ Natur und Kultur erleben, ca. 10 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
(meistens am Ende der Wanderung)
Anmeldung am Tag vor der Wanderung
zwischen 17:00 und 19:30 Uhr

Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW

WF Karlheinz Mienert, Tel. 02171 760441

Dienstag, 23.04.

WZ Von Unterburg zur Müngstener Brücke, ca. 14 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit

Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 15 km

WF Jürgen Weinreiß, Tel. 0212 331212

Mittwoch, 24.04.

WZ Eine Runde um Schlebusch, ca. 13 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung

Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 22 km

WF Detlef Müller, Tel. 0175 6379438

immer eine...
Extratour
Zum Alten Rhein
...wert!

Herzlich Willkommen!
Das Ausflugslokal in Urdenbach

Direkt am Wanderparkplatz **PIELS LOCH**
und dem Naturschutzgebiet **URDENBACHER KÄMPE**
(mit dem Auenblick) gelegen

GUTBÜRGERLICHE & SAISONALE SPEISEN • GROSSER BIERGARTEN • DURCHGEHEND WARMER KÜCHE (WÄHREND DER WINTERSAISON ZUS. GESCHÜTZTER AUSSENBEREICH)
Extratour „Zum Alten Rhein“ GmbH - Drängensburger Straße 4 - 40693 Düsseldorf - Geschäftsführung Sandra Roth-Reuter - Telefon: 0211 72134566 - www.extratour-urdenbach.de - info@extratour-urdenbach.de
Öffnungszeiten: Montag Ruhetag // Dienstag bis Freitag ab 12.00 Uhr (Oktober-Ostern ab 14.00 Uhr) // Samstag, Sonn- und Feiertag ab 12.00 Uhr // Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen einen schönen Aufenthalt!

Donnerstag, 25.04.

WZ 🚲 „Der Weg ist das Ziel“
Radfahren im Bergischen und Rheinland, ca. 65 km
nicht bei Regen
Tagesradwanderung mit Einkehrmöglichkeit
Anmeldung am Tag vor der Radtour
zwischen 19:00 und 20:00 Uhr
TP
WF „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld
Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043

Samstag, 27.04.

WZ 🚲 „Der Weg ist das Ziel“
Radfahren im Bergischen und Rheinland, ca. 40 - 60 km
nicht bei Regen
Tagesradwanderung mit Einkehrmöglichkeit
Anmeldung am Tag vor der Radtour
zwischen 19:00 und 20:00 Uhr
TP
WF „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld
Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043

Sonntag, 28.04.

WZ Zur Kakushöhle, ca. 16 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. **08:30** „P“ Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, ca. 80 km
WF Dorothea Haverkamp, Tel. 0157 7664 8566

Dienstag, 30.04.

WZ Von Wahlert über Kohlfurth ins Burgholz, ca. 14 km
einige Steigungen
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 20 km
WF Detlef Müller, Tel. 0175 6379438

Sonntag, 05.05.

WZ Von Hückeswagen ins Purder Bachtal, ca. 15 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. **08:30** „P“ Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, ca. 46 km
WF Rosemarie Göhner, Tel. 0157 8657 5643

Dienstag, 07.05.

WZ Im Bechener Umland, ca. 14 km
einige Steigungen
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 30 km
WF Detlef Müller, Tel. 0175 6379438

Mittwoch, 08.05.

WZ Bäche und Weiher im Bensberger Königsforst, ca. 13 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
TP 09:00 Bahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit S-Bahn
Anmeldung bis 06.05.2024, Fahrkarten besorgt WF
WF Peter Frenger, Tel. 0214 25011

Dienstag, 14.05.

WZ Natur und Kultur erleben, ca. 10 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
(meistens am Ende der Wanderung)
Anmeldung am Tag vor der Wanderung
zwischen 17:00 und 19:30 Uhr
Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW
WF Fredgar Hoffmann, Tel. 02173 75720

Dienstag, 14.05.

WZ Das Eifgenbachtal, ca. 14 km
einige Steigungen
Tageswanderungen mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 35 km
WF Karstjen Bröder, Tel. 0174 9631491

WANDERVOLL!
**ULRICH TUKUR &
DIE RHYTHMUS BOYS**
27.3.2024
AULA AM BERLINER RING

MONHEIMER
KULTURWERKE

www.monheimer-kulturwerke.de
+49 2173 276-444

Mittwoch, 15.05.-Exkursion in Kooperation mit der SGV-Wanderakademie-

WZ Wanderung im Erfttal mit Museumsinsel Hombroich, ca. 13 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 35 km
WF Margret Völz, Tel. 0174 1666357

Sonntag, 19.05.-Exkursion in Kooperation mit der SGV-Wanderakademie-

WZ Zur Wüstung Wollseifen, ca. 17 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 08:30 „P“ Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, ca. 100 km
WF Dorothea Haverkamp, Tel. 0157 7664 8566

Dienstag, 21.05.

WZ  „Der Weg ist das Ziel“
Radfahren im Bergischen und Rheinland, ca. 60 km
nicht bei Regen
Tagesradwanderung mit Einkehrmöglichkeit
Anmeldung am Tag vor der Radtour
zwischen 19:00 und 20:00 Uhr
TP „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld
WF Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043

Mittwoch, 22.05.-Exkursion in Kooperation mit der SGV-Wanderakademie-

WZ Zonser Zeitreise, kurze Wanderung, ca. 7 km
Historische Stadtführung in der mittelalterlichen Altstadt
Einkehrmöglichkeit am Ende der Wanderung
Kosten für Führung ca. 9,00 EUR p. P., für Fähre ca. 4,00 EUR p. P.
Anmeldung bis 15.05.2024
Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 7 km
WF Annelie Dierdorf, Tel. 0176 5284 2441

Dienstag, 28.05.

WZ Natur und Kultur erleben, ca. 10 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
(meistens am Ende der Wanderung)
Anmeldung am Tag vor der Wanderung
zwischen 17:00 und 19:30 Uhr
Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW
WF Karlheinz Mienert, Tel. 02171 760441

Mittwoch, 05.06.

WZ Auf Bergischen Höhen von Ommerborn nach Thier, ca. 12 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 38 km
WF Peter Frenger, Tel. 0214 25011

Sonntag, 09.06.

WZ Von der Genkeltalsperre über die Hardt zum Unnenberg, ca. 14 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 „P“ Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, ca. 80 km
WF Maureen Hindrichs, Tel. 0157 5638 7773

*Das Bewusstsein eines erfüllten Lebens
und die Erinnerung an viele gute Stunden
sind das größte Glück auf Erden.*

Cicero



Seit 1886 familiengeführt

Begleitung im Trauerfall in der fünften Generation



Kirschstraße 18a
40764 Langenfeld

Bestattungen
HERBERTZ

www.herbertz-bestattungen.de
info@herbertz-bestattungen.de

Im Vorsorge- oder Trauerfall immer für Sie erreichbar.
Tag und Nacht **Telefon 02173-72428**



Herbertz
Sicherheitstechnik

Service
Wartung
24h Notdienst



Schlüsseldienst - Einbruchschutz - Alarmanlagen

Tür- und Fensterreparaturen - Beschläge - Tresore
Briefkästen - elektronische Schließsysteme - Kameras
Rollladenantriebe - Videosprechanlagen

Verkauf und Showroom

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 8:00 - 17:00 Uhr

Tel. 02173-13059

Robert-Koch-Straße 20
40764 Langenfeld

herbertz-sicherheitstechnik.de
info@herbertz-sicherheitstechnik.de

Sonntag, 09.06.

WZ  Zum ESSBAHNHOF Schee
Ein Tag auf der Nordbahntrasse
Tagesradwanderung mit Einkehrmöglichkeit, ca. 90 km
nicht bei Regen
Anmeldung am Tag vor der Radtour
zwischen 19:00 und 20:00 Uhr
TP „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld
WF Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043

Dienstag, 11.06.

WZ Natur und Kultur erleben, ca. 10 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
(meistens am Ende der Wanderung)
Anmeldung am Tag vor der Wanderung
zwischen 17:00 und 19:30 Uhr
Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW
WF Fredgar Hoffmann, Tel. 02173 75720



Unser Service:

- Elektro-, Wasser- und Gasversorgung
- Klima und Heizung
- Rangierantrieb
- Rückfahrkamera
- automatische SAT-Anlagen
- Montage von Zubehör
- Gasprüfung & Inspektion

Niederstraße 3
40789 Monheim
Tel.: +49 2173 165 93 46
kontakt@morawitz-online.de

**100% GESCHWINDIGKEIT
NUR VON DER MEGA!**

GLASFASER VOM ANFANG BIS ZUM ENDE - OHNE LEISTUNGSVERLUST



DSL/VDSL



KABEL



GLASFASER



JETZT IHREN HEIMVORTEIL SICHERN!

- ⊕ Persönlicher Vorort-Kundschaftsservice
- ⊕ Garantierte Bandbreite (bis 800 MBit/s)
- ⊕ 30 HDTV Programme & über 200 TV- und Radiosender
- ⊕ Telefon-Flat ins deutsche Festnetz
- ⊕ Bestmögliche Nutzung aller Internet-Medieninhalte
- ⊕ www.mega-monheim.de
- ⊕ Nähere Informationen unter: +49 2173 9520-888 • service@mega-monheim.de

Dienstag, 11.06.

WZ Vom Thomashof ins Eifgenbachtal, ca. 14 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 20 km
WF Jürgen Weinreiß, Tel. 0212 331212

Mittwoch, 12.06.-Exkursion in Kooperation mit der SGV-Wanderakademie-

WZ Baldeneysteig - Teil 1 – von Werden nach Kupferdreh, ca. 13 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
TP **08:30** Bahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit S-Bahn
Anmeldung bis 10.06.2024, Fahrkarten besorgt WF
WF Margret Völz, Tel. 0174 1666357

Dienstag, 18.06.

WZ Von Pohlhausen ins Eschbachtal, ca. 15 km
einige Steigungen
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 30 km
WF Annelie Dierdorf, Tel. 0176 5284 2441

Mittwoch, 19.06.

WZ Nach Dormagen-Zons, ca. 10 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 „Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 10 km
Anmeldung bis 16.06.2024 zwischen 18:00 und 19:00 Uhr
WF Sylvia Kirschner, Tel. 0152 5391 6783

Sonntag, 23.06.

WZ  „Der Weg ist das Ziel“
Radfahren im Bergischen und Rheinland, ca. 90 km
nicht bei Regen
Tagesradwanderung mit Einkehrmöglichkeit
Anmeldung am Tag vor der Radtour
zwischen 19:00 und 20:00 Uhr
TP „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld
WF Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043

Dienstag, 25.06.

WZ Natur und Kultur erleben, ca. 10 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
(meistens am Ende der Wanderung)
Anmeldung am Tag vor der Wanderung
zwischen 17:00 und 19:30 Uhr

Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW
WF Karlheinz Mienert, Tel. 02171 760441

Dienstag, 25.06.

WZ Neumühle – Wipperfeld, ca. 15 km
einige Steigungen
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit

Abf. 08:30 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit Pkw, ca. 35 km
WF Karstjen Bröder, Tel. 0174 9631491

Mittwoch, 26.06.

WZ Von Gravenberg durchs Further Moor, ca. 11 km
mit Steigungen
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung

Abf. 09:00 „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, ca. 4 km
WF Detlef Müller, Tel. 0175 6379438



Drucken ist unser Handwerk!

- Broschüren
- Plakate
- Eintrittskarten
- Flyer
- Personalisierte Mailings
- Festschriften
- Pfarrbriefe

IDRUCKEREI
WERBE-SCHMIEDE

Kölner Straße 144
51379 Leverkusen

0 21 71 / 482 25
www.werbe-schmiede.de

Geschäftsdrucksachen | Flyer | Layout | Reporgrafie | Broschüren
Mailings | Großformatdrucke | Plakate und Banner | Privatkunden

Samstag, 29.06.

- WZ 🚲 „Der Weg ist das Ziel“
Radfahren im Bergischen und Rheinland, ca. 50 - 60 km
nicht bei Regen
Tagesradwanderung mit Einkehrmöglichkeit
Anmeldung am Tag vor der Radtour
zwischen 19:00 und 20:00 Uhr
- TP „P“ Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld
WF Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043

Sonntag, 30.06. -Exkursion in Kooperation mit der SGV-Wanderakademie-

- WZ „Rheinburgenweg“
Vom Rolandseck nach Remagen, ca. 17 km
- TP **08:45** Bahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit S-Bahn um 08:54 Uhr
WF Dorothea Haverkamp, Tel. 0157 7664 8566



Foto: Waltraud Osing

Mehr als 50 Gäste beteiligten sich bei durchwachsenem Wetter, aber durchweg angenehmen Temperaturen, an unserem Sommerfest 2023, so daß wir drinnen und draußen entspannt feiern konnten.

Alle Anwesenden waren wieder begeistert von der Örtlichkeit.

Bitte vormerken:

das Sommerfest 2024 findet am Samstag, 27.07. statt.



Freuen ist einfach.



sparkasse-langenfeld.de

Wenn ein guter Tipp bares Geld bringt.

Empfehlen Sie uns Ihren
Freunden, Bekannten, Nachbarn
oder Verwandten und erhalten
als Dankeschön 50,- Euro für
Ihren Tipp.

Wenn's um Geld geht

 **Stadt-Sparkasse
Langenfeld**